

HEAL KULÜBÜ

HEALTH, EDUCATION, AWARENESS AND LEADERSHIP

DERGİ

2026

HEAL THE FUTURE

Sağlığın Geleceğini Düşünen, Üreten ve
Dönüştüren Gençlerin Sesi

Öğrenci perspektifinden profesyonel vizyona uzanan
bu yolculukta; inovasyonu sahipleniyor, bilimi
ilerletiyor ve sağlığın geleceğini sorumluluk bilinciyle
şekillendiriyoruz.



İÇİNDEKİLER

02-03 | Kulüp Başkanı ve Bölüm Hocamızdan Mesajlar

HEAL Kulübü Başkanımız ve hocalarımız, hemşireliğin önemi ve geleceği üzerine görüşleri

04-10 | HEAL Kulübünü Tanıyın

HEAL Kulübü'nün vizyonu, misyonu ve faaliyet alanları

11-15 | Akademik İlham

Bölüm hocalarımızın bilimsel başarıları ve projeleri

16-18 | Klinikten Notlar

Staj deneyimlerimiz ve saha gözlemlerimiz

19-32| Student Voices

Sağlıkta inovasyon, dijital dönüşüm ve liderlik üzerine öğrenci yazıları

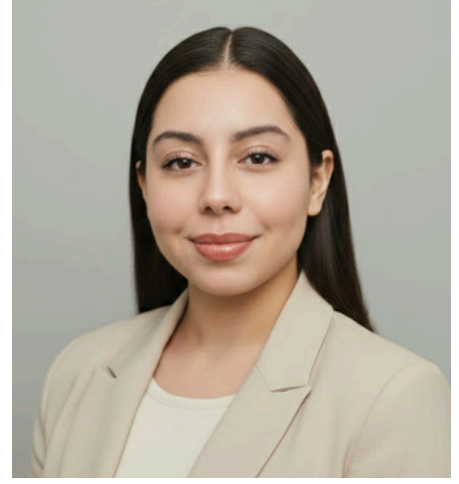
33| Gelecek Sayıda

Bir sonraki sayı ve katkı çağrısı



Başkan'ın Mesajı

Sağlık, artık yalnızca yerel sistemler içinde değerlendirilen bir alan değil; küresel dinamiklerle şekillenen, teknoloji ve bilimle sürekli dönüşen stratejik bir güç alanıdır. Bu değişim çağında, bizler yalnızca mesleki yetkinlik kazanan öğrenciler değil; küresel sağlık vizyonu geliştiren, sorumluluk üstlenen ve liderlik bilinciyle hareket eden bireyler olmayı hedefliyoruz.



HEAL Dergisi, bu anlayışın somut bir yansımasıdır. Kulübümüzün akademik üretimini, sosyal sorumluluk çalışmalarını ve disiplinler arası perspektifini sürdürülebilir bir yayın platformuna dönüştürerek; yerelden globale uzanan bir etki alanı oluşturmayı amaçlıyoruz. Amacımız yalnızca yapılan çalışmaları duyurmak değil, sağlık alanında düşünsel üretimi teşvik eden ve genç liderliğin potansiyelini görünür kılan bir yayın kültürü inşa etmektir.

Bu dergi, öğrenci perspektifinden doğan; ancak küresel ölçekte düşünebilen profesyonel bir vizyonla şekillenmektedir. Bilimi merkeze alan, etik sorumluluğu önceleyen ve uluslararası sağlık gündemini takip eden bir yaklaşımı temsil etmektedir.

HEAL Dergisi'nin ilk sayısını sizlerle buluştururken, bunun bir başlangıç olduğuna inanıyorum. Hedefimiz; geleceğin sağlık sistemlerini yalnızca takip eden değil, yön veren bir neslin parçası olmaktır. Küresel sağlık liderliğine doğru attığımız bu adımın sürdürülebilir ve etkili bir yolculuğa dönüşmesini temenni ediyorum.

Beyzanur Ablak
HEAL Kulübü Başkanı



HEAL KULÜBÜ DERGİSİ



Bölüm Hocalarımızdan Sizlere Mesaj



Sevgili öğrenciler,
Öğrenme yolculuğunuzu izlemek, hepimiz için gerçekten anlamlı. Bu süreçte sadece bilgi edinmekle kalmıyor, aynı zamanda nasıl bir insan olmak istediğinize dair önemli adımlar atıyorsunuz. Soru sormaktan çekinmeyen, karşılaştığı durumlara eleştirel bakabilen, yaptığı işte etik olanı gözeten bireyler olarak yetişmeniz, aslında hepimizin ortak dileği.

Evet, bir meslek sahibi olacaksınız. Ama asıl mesele, o mesleğin gücünü nasıl ve ne için kullanacağınız. Sahip olduğunuz bilginin gücünü insanlık yararına kullanmak, mesleğinizin toplumdaki yerini ve önemini ortaya koymak... İşte sizi farklı kılacak olan tam da bu. Yalnızca işinizi yapmak değil, işiniz aracılığıyla bir fark yaratmak.

İyi ki varsınız. Yolunuz açık olsun.

DR. ÖĞR. ÜYESİ SERPİL TOPÇU

Bilimin ışığında profesyonel bir şekilde bireylere bakım verirken sanatın duygusal ve ince dokunuşlarıyla ruha hitap eden meslektir Hemşirelik. Sizler bu kıymetli mesleğin yolunda, şifa olduğunuz kalplerde açtığınız çiçekler için önce kendinizi sevmeli, kendinizle gurur duymalısınız. Mesleğinizi sürdürürken her an dimdik ayakta durmalı; doğruyu, etiği, ahlakı savunmalı ve "iyi ki varım" diyebilmelisiniz. Çünkü gerçekten, iyi ki varsınız!

ARŞ. GÖR. BEYZA GÜL (KULÜP DANIŞMANI)



KULÜBÜMÜZÜ TANIYIN



VİZYON & MİSYON

Vizyonumuz

Sağlık alanında yalnızca mesleki gelişimi destekleyen bir topluluk değil; bilimsel düşüncüyü teşvik eden, disiplinler arası iş birliğini güçlendiren ve küresel sağlık dinamiklerini yakından takip eden öncü bir öğrenci platformu olmak. Değişen dünyada sağlık sistemlerinin dönüşümüne entelektüel katkı sunan, dijitalleşme ve inovasyon süreçlerine uyum sağlayan ve etik liderlik anlayışını merkeze alan bir yapı inşa etmeyi hedefliyoruz.

Yerel çalışmalarımızı küresel bir perspektifle bütünleştirerek; sağlıkta sürdürülebilirlik, teknoloji entegrasyonu ve insan odaklı bakım anlayışı konularında fark yaratan, geleceğin karar verici kadrolarında yer alabilecek donanıma sahip bireylerin yetişmesine katkı sağlamak vizyonumuzun temelini oluşturmaktadır.



Misyonumuz

Bilim, teknoloji ve insan odaklı yaklaşımı bütüncül bir çerçevede ele alarak; öğrencilerin akademik üretim kapasitesini artıran, araştırma kültürünü teşvik eden ve profesyonel gelişim süreçlerini destekleyen sürdürülebilir bir kulüp ekosistemi oluşturmak.

Ulusal ve uluslararası düzeyde sağlık alanındaki gelişmeleri takip eden, sosyal sorumluluk bilinciyle hareket eden ve genç liderliği teşvik eden projeler geliştirmek; üyelerimizin yalnızca mesleki yetkinlik değil, aynı zamanda stratejik düşünme ve küresel farkındalık kazanmasını sağlamak temel misyonumuzdur.

HEAL olarak, öğrenen bir topluluk olmanın ötesinde; üreten, sorgulayan ve çözüm geliştiren bir yapı inşa etmeyi amaçlıyoruz.



HEAL KULÜBÜ DERGİSİ





HEAL Kulübü olarak, üniversitemizde gerçekleştirilen Kulüp Tanıtım Fuarı'nda ilk kez kendimizi tanıtmaya fırsatı bulduk. Daha önce Hemşirelik Kulübü olarak faaliyet gösterirken, kulübümüzün vizyonunu, misyonunu ve sağlık alanındaki liderlik odaklı disiplinler arası yaklaşımını yansıtmak amacıyla adımızı **HEAL Kulübü** olarak değiştirdik.

Fuarda, dönem boyunca hayata geçirmeyi planladığımız projeleri öğrencilerle paylaşarak kulübümüzün hedeflerini ve faaliyet alanlarını aktardık.

Kulüp Tanıtım Fuarı

Standımız boyunca birçok öğrenciyle birebir iletişim kurarak HEAL'in yalnızca etkinlik düzenleyen bir topluluk değil; bilimsel üretimi, sosyal sorumluluğu ve küresel sağlık perspektifini benimseyen bir platform olduğunu vurguladık. Tanıtım süreci, hem yeni üyelerle tanışmamız hem de kulübümüzün üniversite içerisindeki görünürlüğünü artırmamız açısından önemli bir adım oldu.



Akademik ve Kurumsal Ziyaretler

Kulüp Tanıtım Fuarı kapsamında standımız; Rektörümüz Prof. Dr. Erkan İbiş, Rektör Yardımcımız Prof. Dr. Peyami Çelikcan, Bölüm Başkanımız Prof. Dr. Emine Türkmen ve Eczacılık Bölümü öğretim üyesi Prof. Dr. Mehmet İsbir tarafından ziyaret edilmiştir. Nazik ziyaretleri ve destekleyici yaklaşımları, kulübümüzün akademik ve kurumsal düzeyde takdir gördüğünü göstermesi açısından büyük önem taşımaktadır.



YÖNETİM KURULU

HEAL Kulübü Yönetim Kurulu, kulübün stratejik yönünü belirleyen, vizyon ve misyon doğrultusunda uzun vadeli hedeflerini şekillendiren lider kadroyu temsil etmektedir. Yönetim Kurulu; kurumsal sürdürülebilirliği sağlamak, organizasyonel yapıyı etkin ve sistemli biçimde koordine etmek ve kulüp faaliyetlerinin bütüncül bir anlayışla yürütülmesini temin etmekle sorumludur.

Karar alma süreçlerinde şeffaflık, katılımcılık ve etik liderlik ilkelerini esas alan bu yapı; akademik üretkenliği destekleyen, disiplinler arası iş birliğini teşvik eden ve toplumsal fayda odaklı projeler geliştiren bir yönetim anlayışını benimsemektedir. Bu doğrultuda HEAL Kulübü'nün kurumsal kimliğini güçlendirmeyi ve sürdürülebilir etki alanını genişletmeyi hedeflemektedir.



KULÜP BAŞKANI
BEYZANUR ABLAK



KULÜP BAŞKAN YARDIMCISI
SILA SEZER



KULÜP BAŞKAN YARDIMCISI
ŞEVVAL TOPKAYA



EĞİTİM & ETKİNLİK KOMİSYONU

Bu komisyon, üyelerimizin akademik ve mesleki gelişimini destekleyen nitelikli içerikler üretmeyi temel öncelik olarak benimsemektedir. Seminerler, alan oturumları, atölye çalışmaları ve kariyer buluşmaları planlayarak öğrencilerin bilgi birikimini artırmayı ve mesleki farkındalıklarını güçlendirmeyi amaçlamaktadır.

Teorik bilgi ile saha deneyimini bütüncül bir yaklaşımla bir araya getiren komisyon, öğrenmeyi süreklilik arz eden bir süreç olarak ele almakta ve kulüp bünyesinde sürdürülebilir bir eğitim kültürü inşa etmeyi hedeflemektedir.



EĞİTİM KOMİSYONU KOORDİNATÖRÜ
BERKAY BOZKURT



ETKİNLİK KOMİSYONU KOORDİNATÖRÜ
İDİL DİNÇ



ÜYE
DİCLE NUR YÜZGÜLEÇ



ÜYE
CEMRE EROĞLU



ÜYE
AHMET BARAN BOZKAYA



ÜYE
RÜMEYSA GÖCET



SOSYAL MEDYA & TASARIM KOMİSYONU

Bu komisyon, kulübün kurumsal kimliğini yansıtan görsel ve dijital içerikleri bütüncül bir iletişim stratejisi doğrultusunda planlamakta ve üretmektedir. HEAL'in vizyon, misyon ve temel değerlerini dijital platformlarda etkili, tutarlı ve estetik bir biçimde görünür kılmayı amaçlamaktadır.

Sosyal medya yönetimi, tasarım süreçleri, içerik planlaması ve dijital arşivleme çalışmalarını sistematik bir yaklaşımla yürüten komisyon; yalnızca anlık paylaşımlar üretmekle kalmayıp uzun vadeli bir marka hafızası oluşturmayı hedeflemektedir. Kurumsal bütünlüğü koruyan, hedef kitleyle güçlü ve güvenilir bir bağ kuran, yenilikçi ve özgün bir iletişim dili geliştirmek temel öncelikleri arasındadır.



TASARIM KOMİSYONU KOORDİNATÖRÜ
ECE NUR SABIRLI



ÜYE
ZEYNEP İDİL YILMAZ



ÜYE
FATMA NUR ÇETİN



ÜYE
ECEM TATAR



İLETİŞİM, İŞBİRLİKLERİ & SPONSORLUK KOMİSYONU

Bu komisyon, ulusal ve uluslararası düzeyde iş birlikleri geliştirerek HEAL'in akademik ve kurumsal ağını güçlendirmeyi hedeflemektedir. Sponsorluk süreçlerini stratejik bir planlama doğrultusunda yönetmekte; paydaş kurum ve kuruluşlarla sürdürülebilir, karşılıklı faydaya dayalı ilişkiler kurmaktadır.

Kurumsal temsil ve stratejik iletişim komisyonun temel sorumluluk alanını oluşturmaktadır. HEAL'i resmi platformlarda en doğru ve etkili biçimde temsil etmeyi, ortak projeler aracılığıyla kulübün görünürlüğünü ve etki alanını genişletmeyi amaçlamaktadır.

Bu doğrultuda yalnızca mevcut iş birliklerini sürdürmekle kalmayıp yeni ulusal ve uluslararası açılımlar sağlayarak kulübün kurumsal kapasitesini ve marka değerini güçlendirmeyi hedeflemektedir.



SPONSORLUK KOMİSYONU KOORDİNATÖRÜ
YİĞİT KESKİN



ÜYE
İREM UYGUN



ÜYE
NURSİMA TEMEL



ÜYE
MELİKE TÜRKÖĞLÜ



SEKRETERYA & TEMSİLCİLİK

Sekreterya, kulüp içi iletişimi sistemli ve koordineli bir şekilde yürüterek HEAL Kulübü'nün organizasyonel bütünlüğünü desteklemektedir. Resmî yazışma ve belge süreçlerini titizlikle yönetirken, arşivleme ve raporlama mekanizmalarını düzenli biçimde denetleyerek kurumsal hafızanın sürdürülebilirliğini sağlamaktadır.

Şeffaflık, hesap verebilirlik ve operasyonel verimlilik ilkeleri doğrultusunda hareket eden Sekreterya; kulübün idari işleyişinin sağlıklı ve düzenli biçimde sürdürülmesinde temel rol üstlenmektedir.

Bu yapıya ek olarak, atanmış temsilciler topluluk içinde kapsayıcılığı güçlendirmekte; üyeler arası iletişimi artırarak karar alma süreçlerine aktif ve etkili katılımı teşvik etmektedir. Böylece HEAL Kulübü'nün kurumsal sürekliliği yalnızca yapısal değil, aynı zamanda katılımcı bir yönetim anlayışıyla desteklenmektedir.



GENEL SEKRETER
MERVE ÜNLÜ



HEMŞİRELİK TEMSİLCİSİ
HAKAN OLCAŞ



ULUSLARARASI ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ
AMEENA JALLO





4 Şubat tarihinde, Davenport Üniversitesi Hemşirelik Bölümü temsilcilerini üniversitemizde ağırlama ayrıcalığını yaşadık. Bu ziyaret, uluslararası akademik etkileşimi güçlendirme ve hemşirelik eğitiminin gelişimine katkı sunmayı amaçlayan kurumlar arası diyalogu pekiştirme açısından önemli bir adım olmuştur.

DAVENPORT ÜNİVERSİTESİ ZİYARETİ

Gerçekleştirilen görüşmelerde; hemşirelik eğitim modelleri, klinik uygulama sistemleri ve hemşirelerin küresel sağlık çerçevesindeki değişen rolleri ele alınmıştır. Farklı sağlık sistemlerine dair perspektiflerin paylaşılması, disiplinler arası iş birliği ve sağlık bilimlerinde yenilikçi yaklaşımların önemini bir kez daha ortaya koymuştur.

HEAL Kulübü Hakkında Düşünceler

Davenport Üniversitesi heyeti, HEAL Kulübü'nün yürüttüğü akademik, sosyal ve liderlik odaklı çalışmaları büyük bir ilgi ve takdirle karşılamıştır. Kulübümüzün öğrenci inisiyatifiyle oluşturduğu vizyoner yapıyı ve uluslararası bakış açısını son derece etkileyici bulduklarını ifade etmişlerdir. Genç liderlerin aktif rol aldığı projeler ve küresel sağlık perspektifiyle şekillenen etkinlikler, karşılıklı iş birliği potansiyelini daha da güçlendirmiştir.

HEAL Kulübü olarak, bu tür uluslararası temasları küresel liderlik vizyonumuzun temel yapı taşlarından biri olarak görüyoruz. Sınır ötesi akademik bağların güçlendirilmesi; mesleki bakış açımızı genişletirken, sağlığın geleceğine uluslararası ölçekte katkı sunma kararlılığımızı da pekiştirmektedir.



İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ 2 YILLIK AKREDİTASYONLA TAÇLANDI!

İstinye Üniversitesi Hemşirelik Bölümü, yapılan değerlendirme sonucunda ulusal standartlarda yüksek kaliteli eğitim verdiğini bir kez daha kanıtladı. Bu akreditasyon, bölümümüzün akademik mükemmeliyetini, sürekli gelişim odaklı yaklaşımını ve öğrencilerimize sunduğu güçlü öğrenme ortamını onaylamış oldu.

Özellikle yenilikçi eğitim programlarımız, öğrenci odaklı uygulamalarımız ve sağlık alanındaki vizyoner bakış açımız, bu başarının temelini oluşturuyor. HEAL Kulübü olarak biz de bu gururu paylaşıyor, tüm akademik kadromuzu ve öğrencilerimizi kutluyoruz!

HEPDAK 2013

BÜYÜK GURUR! HEMŞİRELİK
BÖLÜMÜMÜZ HEPDAK
TARAFINDAN 2 YIL
AKREDİTE EDİLDİ!

HEPDAK 2013
Hemşirelik Eğitim Programları
Değerlendirme ve Akreditasyon Derneği
Association for Evaluation and Accreditation of
Nursing Education Programs

AKREDİTASYON BELGESİ

İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Hemşirelik Bölümü Lisans Programı

Hemşirelik Eğitimi Akreditasyon Kurulu tarafından değerlendirilmiş ve
17/01/2026 - 30/09/2028 tarihleri arasında geçerli olmak üzere AKREDİTE edilmiştir.


Prof. Dr. Gülseren KOCAMAN
HEAK Başkanı




Prof. Dr. Dilek ÖZMEN
HEPDAK Yönetim Kurulu Başkanı

İngiltere'den Akademik İş Birliği ile Gelen Büyük Başarı!



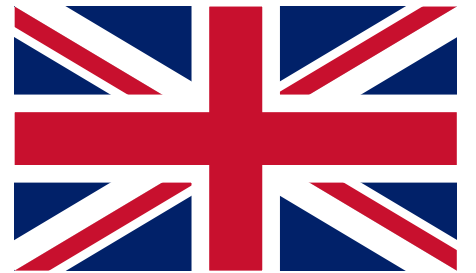
Gurur dolu an! Sağlık Bilimleri Fakültesi **Hemşirelik Bölümümüzden Dr. Öğr. Üyesi Gizem Yağmur Yalçın**, Koç Üniversitesi'nden Dr. Öğr. Üyesi Tuğba Erdem, Dr. Öğr. Üyesi Meryem Yıldız Ayvaz ve Öğretim Asistanı Aleyna Özkan ile birlikte oluşturdukları güçlü ekiple İngiltere'de düzenlenen yarışmada **2.lik** ödülünü kazanarak büyük bir başarıya imza attılar.

Bu başarılı akademik iş birliği sonucunda ekip, araştırmalarında kullanmak üzere Milbotix SmartSocks® DISCOVERY ödülünü almaya hak kazandı. Bu özel teknoloji, araştırmacılar için geliştirilmiş "akıllı çoraplardan" oluşuyor ve kişilerin stres, ağrı gibi fizyolojik verilerini (nabız, terleme vb.) gerçek zamanlı olarak ölçüp analiz edebiliyor.

Giyilebilir teknolojinin bu yenilikçi örneği, ekibin gelecekteki bilimsel çalışmalarına değerli veriler sunacak. Değerli hocamızı ve araştırma ekibini, vizyoner başarılarından dolayı içtenlikle tebrik ediyoruz!



milbotix



HEAL KULÜBÜ DERGİSİ





Dr. Öğr. Üyesi Gizem Yağmur Yalçın, Sigma Xi'ye "TAM ÜYE" Olarak Kabul Edildi!

Hemşirelik Bölümü hocamız **Dr. Öğr. Üyesi Gizem Yağmur Yalçın**, 1886 yılında kurulan ve dünyanın en köklü bilimsel onur topluluklarından biri olan **Sigma Xi** (The Scientific Research Honor Society) tarafından "**Full Member**" (Tam Üye) statüsü ile üyeliğe kabul edilmiştir.

Sigma Xi'nin temel misyonu; tüm bilim dallarında araştırma mükemmeliyetini teşvik etmek, disiplinler arası iş birliğini desteklemek ve bilimin toplumsal değerini güçlendirmektir. Tam üyelik statüsü, bilimsel araştırmalara özgün ve etkili katkılar sunmuş araştırmacılara, mevcut üyelerin aday göstermesi ve komitenin özel daveti ile verilmektedir. Bu üyelik, uluslararası düzeyde bilimsel yetkinliğin ve akademik saygınlığın önemli bir göstergesi olarak kabul edilmektedir.

Sigma Xi The Scientific Research Honor Society



Devoted to the Promotion of Research in Science

By this Certificate Warrants that

Gizem Yagmur Yalçın

was duly elected a Full Member

by the

Committee on Qualifications and Membership

of the Society in the year 2026

and has accepted the privileges and responsibilities of this membership as specified by the constitution and bylaws.



Jamie L. Vernon, Ph.D.
Executive Director

Daniel I. Rubenstein, Ph.D.
President

Tarihi boyunca bilim dünyasına yön veren pek çok ismi bünyesinde barındıran Sigma Xi'nin üyeleri arasında; **Albert Einstein**, **Enrico Fermi**, **Linus Pauling** ve **Francis Crick** gibi **200'den fazla Nobel Ödüllü** bilim insanı yer almaktadır. Bu köklü bilim geleneğinin bir parçası olmak, yalnızca bireysel bir başarı değil; aynı zamanda bilimsel üretkenliğin ve akademik sorumluluğun uluslararası ölçekte takdir edilmesidir.

Hocamızın bu seçkin topluluğa tam üye olarak kabul edilmesi bizler için büyük bir gurur kaynağıdır. Kendisini içtenlikle tebrik ediyor, bilimsel çalışmalarında başarılarının artarak devam etmesini diliyoruz.



Bölümümüz Öğretim Üyelerinden Dr. Öğr. Üyesi Selvinaz Albayrak'ın Çalışması Uluslararası Literatürde Yerini Aldı

İstinye Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü öğretim üyelerinden **Dr. Öğr. Üyesi Selvinaz Albayrak**'ın (ve çalışma arkadaşlarının) özgün araştırması, pediatri alanındaki saygın yayınlardan biri olan "**Frontiers in Pediatrics**" dergisinde yayımlanmıştır.

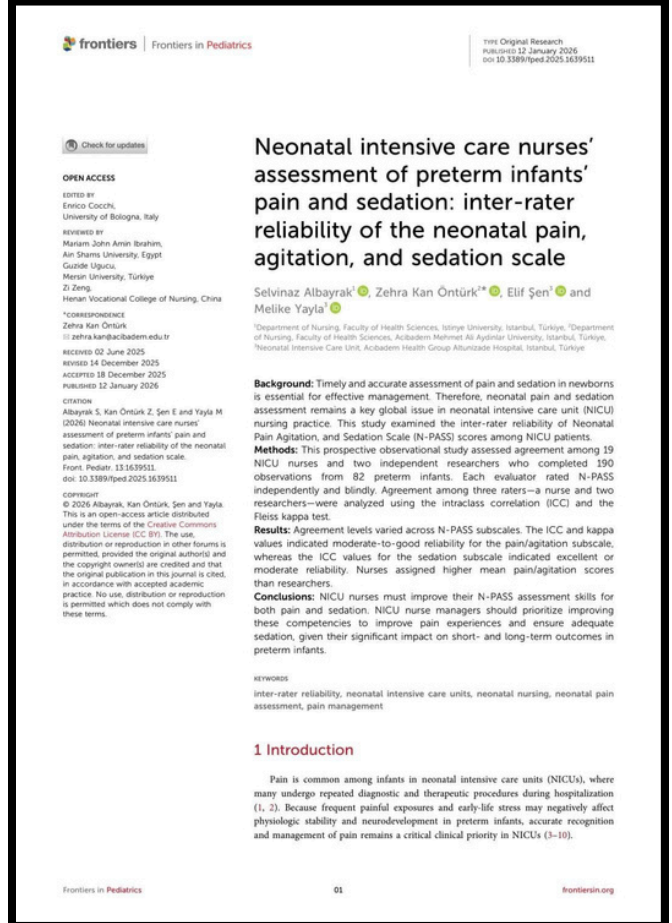
"Neonatal Intensive Care Nurses' Assessment of Preterm Infants' Pain and Sedation: Inter-rater Reliability of the Neonatal Pain, Agitation, and Sedation Scale" başlıklı bu çalışma; yenidoğan yoğun bakım ünitelerinde (YYBÜ) tedavi gören preterm bebeklerin ağrı, ajitasyon ve sedasyon düzeylerinin değerlendirilmesinde kullanılan ölçüm araçlarının klinik güvenilirliğini incelemektedir.

Bebeklerin sözel iletişim kuramadığı ve dış uyanlara karşı en hassas oldukları bu dönemde, ağrının ve sedasyonun doğru bir şekilde tanımlanması, tedavi sürecinin başarısı ve uzun vadeli nörogelişimsel sonuçlar açısından kritik bir öneme sahiptir. Çalışma, klinik ortamda hemşireler ile bağımsız gözlemciler arasındaki değerlendirme uyumunu (inter-rater reliability) mercek altına alarak, mevcut değerlendirme araçlarının etkinliğini bilimsel verilerle kanıtlamıştır.

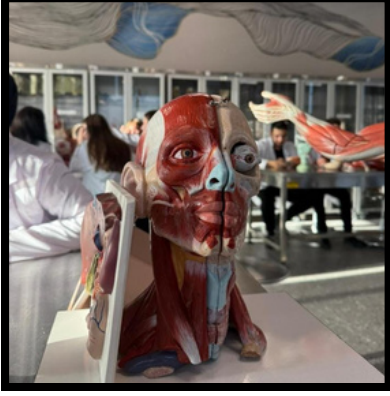
Metodolojik Detaylar

82 preterm bebek üzerinde gerçekleştirilen 190 gözlemi kapsayan bu araştırma; N-PASS ölçeğinin ağrı ve ajitasyon alt ölçeklerinde "orta-iyi", sedasyon alt ölçeğinde ise "mükemmel-orta" düzeyde bir güvenilirliğe sahip olduğunu ortaya koymuştur. Bu bulgular, yenidoğan hemşireliğinde kanıta dayalı uygulamaların yaygınlaştırılması ve standart bakım protokollerinin geliştirilmesi adına önemli bir kaynak teşkil etmektedir.

Üniversitemiz öğretim üyelerinin uluslararası alanda gerçekleştirdiği bu tür bilimsel çalışmalar, hemşirelik mesleğinin akademik gelişimine ve literatürün zenginleşmesine büyük katkı sağlamaktadır. Dr. Öğr. Üyesi Selvinaz Albayrak ve çalışma ekibini bu başarılı akademik çıktılardan dolayı tebrik eder, bilime sundukları katkılarının devamını dileriz.



Klinikten Notlar



Anatomi Laboratuvarı, 1. Sınıf Türkçe Hemşirelik

Hemşirelik, insanlara dokunabilmenin sessiz bir gücü gibi. Sabırla, özenle, şefkatle yapılan her küçük hareket; hayatın en kırılgan anlarına dokunuyor. Her insanın hikayesinde bir parça yer almak, onların yanında olabilmek, bu mesleğin gerçek anlamını gösteriyor. Sadece bilgiyi değil, hissetmeyi ve anlamayı da gerektiriyor; her anında insanlara uzanan bir elin değerini fark ettiriyor. Kalbimde yankılanan heyecan, her düşüncede biraz daha büyüyor; hemşirelik, her adımında bana insan olmanın ve yardım etmenin ne kadar değerli olduğunu hatırlatıyor.

Fatma Nur Çetin

Cerrahi Hemşireliği, 2. Sınıf İngilizce Hemşirelik

Burada ilk bakışta sadece gündelik vital bulguların takip edildiği sıradan bir durum varmış gibi görünüyor. Oysa ekranda yer alan her bir değer, sadece bir sayıdan ibaret değil; bir insanın sağlığını, umudunu, dünü ve yarınını temsil ediyor. Özellikle tansiyon gibi temel bir vital bulgu, kalbin ve damar sisteminin nasıl çalıştığını gösteren önemli bir göstergedir. Düzenli vital takibi sayesinde vücuttaki olası değişiklikler erken fark edilir ve gerekli önlemler zamanında alınabilir. Bu nedenle monitörde gördüğümüz rakamlar basit ölçümler değil, sağlığımızın bize verdiği sessiz mesajlardır. Bu mesajları doğru okumak ve düzenli kontrolleri ihmal etmemek, sağlıklı bir yaşamın en önemli adımlarından biridir.

Merve Ünlü



Halk Sağlığı Hemşireliği, 3. Sınıf Türkçe Hemşirelik

Bir tüp kan sadece bir numune değil, bir teşhisin ilk adımı, bir umudun başlangıcıdır. Hemşirelik; bilgiyle yapılan bir uygulama, vicdanla atılan bir adımdır. Her dokunuşta güven, her işlemde sorumluluk vardır. Bizler sadece tedaviye eşlik etmeyiz; korkuyu azaltır, umudu çoğaltır, iyileşme yolculuğuna kalpten destek oluruz.

Çünkü hemşirelik, şefkatle bilimin buluştuğu en güzel yerdir.

Ahmet Baran Bozkaya



HEAL KULÜBÜ DERGİSİ



Klinikten Notlar



İç Hastalıkları Hemşireliği, 2. Sınıf İngilizce Hemşirelik

Bu odada her şey beyaz. Duvarlar, ışıklar, çarşafklar...
Ama aslında burada görünmeyen çok şey var. Korku var. Umut var. Bekleyiş var. Sabır var.
Monitörlerin ritmik sesi ilk başta sadece bir makine sesi gibi geliyor. Sonra anlıyorsun; o ses bir kalbin çevirisi.
Her bip, "buradayım" demek. Her sessizlik anı ise insanın içine ince bir endişe bırakıyor.
Bu fotoğraf benim için sadece bir hastane odası değil.
Bu, sorumluluğun ağırlığını ilk kez omuzlarımda hissettiğim yer.
Bazen korktuğum, bazen yetersiz hissettiğim ama her seferinde biraz daha kendime bilgi kattığım yer.

İdil Dinç

Cerrahi Hemşireliği, 2. Sınıf Türkçe Hemşirelik

Beyaz koridorlarda yürürken her adımda bir sorumluluk taşıdığımı hissediyordum. Monitörde görünen her değer, bir insanın hayatına dair sessiz bir mesaj gibi; nabız sadece bir sayı değil, bir umudun ritmi. Eldivenlerimle tuttuğum bu cihaz aslında bir makine değil, bir kalbin atışına eşlik eden bir yol arkadaşı. Yorucu ama bir o kadar da anlamlı... Çünkü birilerinin en zor anında yanında olmak, bu mesleğin en kıymetli tarafı.

Diclenur Yüzgüleç- Nursima Temel



Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği, 3. Sınıf İngilizce Hemşirelik

Yeni yıl gecesi herkes kutlamalara hazırlanırken, burada monitörlerin ve alarm seslerinin arasında küçük hayatlar için nöbetler tutuluyor. Gecenin sessizliğinde verilen her ilaç, her destek, bir çocuğun güvenli ellerde olduğunu gösteriyor. Fedakârlık, görünmeyen emek ve sabır. Her nöbette biraz daha büyüyor, biraz daha anlıyoruz:
Bu meslek bazen kutlamalardan vazgeçip birinin yanında olmayı seçmek demek.

Şevval Topkaya



HEAL KULÜBÜ DERGİSİ



Klinikten Notlar



Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği, 3. Sınıf Türkçe Hemşirelik

Bu mesleğe başlarken kendimi duvardaki bir gölge gibi hissediyordum; oradaydım ama ait değil gibiydim. Staj günlerinde hasta başında durdukça, bir teşekkür cümlesi duydukça, bir korkuyu paylaştıkça o gölge yavaş yavaş şekil değiştirdi. Empatiyi, sabrı, sorumluluğu öğrendim.

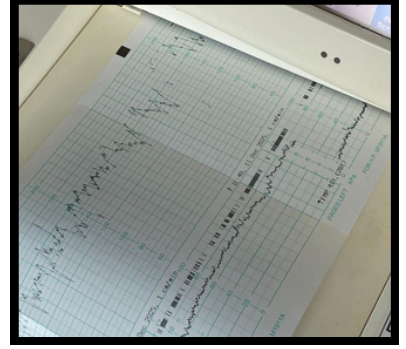
Belki hedeflerim hâlâ başka yollara bakıyor. Ama bu meslek bana insanın en kırılgan anında yanında olmanın değerini öğretti. Şimdi biliyorum ki her yol bizi bir ışığa götürür; benim ışıgım da, istemeden başladığım bu yolculukta insanlara dokunabilmek oldu.

Melike Türkoğlu

Kadın Hastalıkları ve Doğum Hemşireliği, 3. Sınıf İngilizce Hemşirelik

NST cihazından yükselen her kalp atışı, bana sabrın ve sessiz bir desteğin ne kadar kıymetli olduğunu öğretti. Kağıda dökülen bu çizgiler sadece tıbbi bir veri değil, bir hayatın ilk heyecanı ve bir annenin umudu. Bir insanın en kırılgan anında yanında durabilmek, bu yolculuğun bana kattığı en güzel değer oldu.

Sıla Sezer



İntörnlük Uygulaması, 4. Sınıf Türkçe Hemşirelik

İntörnlük;
sabah vizitleri, bitmeyen notlar ve 'ilk kez ben yapıyorum' heyecanı demek.
Bu koridorlarda yürürken artık sadece izlemiyorum, gerçekten işin içindeyim.
Bazen elim titriyor, bazen özgüvenim tavan yapıyor ama her gün biraz daha büyüyorum.
Henüz tam hemşire değilim belki...
ama artık sadece öğrenci de değilim.

Rümeysa Göcet

İntörnlük Uygulaması, 4. Sınıf Türkçe Hemşirelik

Yoğun bakım ünitesinde staj deneyimi; kritik düşünmeyi, ekip çalışmasını ve sorumluluğun gerçek anlamını öğretiyor.
Her müdahale bilgi, dikkat ve etik bilinç gerektirir.
Geleceğin hemşireleri olarak hayatın en hassas anlarında görev almanın bilinciyle ilerliyoruz
Bir hastanın sessizliğinde sabrı, bir monitör sesinde hayatın kıymetini öğreniyoruz.
Hemşirelik; sadece meslek değil, kalpten gelen bir merhamet yolculuğu...

Hakan Olcaş

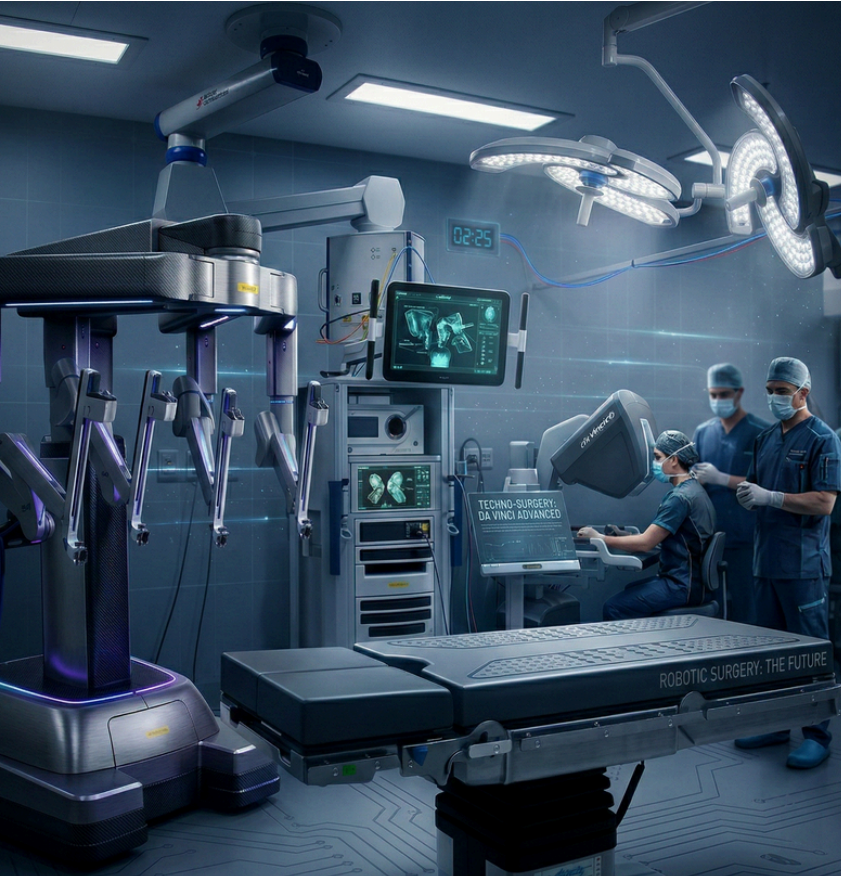


HEAL KULÜBÜ DERGİSİ



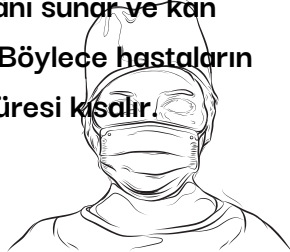
Robotik Cerrahi ve Geleceğin Ameliyathaneleri

Tıp teknolojilerindeki hızlı gelişmeler, cerrahi uygulamaları köklü bir şekilde dönüştürmektedir. Son yıllarda özellikle robotik cerrahi sistemlerinin yaygınlaşması, ameliyat süreçlerinde hassasiyet, güvenlik ve hasta konforu açısından önemli avantajlar sağlamıştır. Geleneksel açık cerrahi yöntemlerinden minimal invaziv tekniklere geçişin ardından robot destekli cerrahi, modern ameliyathanelerin en dikkat çekici unsurlarından biri haline gelmiştir.



Robotik Cerrahinin Temelleri

Robotik cerrahi; cerrahın bir konsol üzerinden robotik kolları yönettiği ve üç boyutlu görüntüleme ile desteklenen bir yöntemdir. En yaygın kullanılan sistemlerden biri da Vinci Surgical System'dir. Bu teknoloji; el titremesini azaltır, yüksek hassasiyet sağlar, küçük kesilerle ameliyat imkânı sunar ve kan kaybı ile enfeksiyon riskini düşürür. Böylece hastaların iyileşme süresi ve hastanede kalış süresi kısalmaktadır.



Hemşirelik ve Ameliyathane Ekibinin Değişen Rolü

Robotik cerrahi yalnızca cerrahi değil, tüm ameliyathane ekibini dönüştürmektedir. Hemşireler artık sadece steril saha yönetimi değil; aynı zamanda robotik sistem kurulumu, cihaz kalibrasyonu ve teknik arıza durumlarına müdahale gibi görevlerde de aktif rol almaktadır.

Bu durum, ameliyathane hemşirelerinin:

- Teknolojik yeterliliklerini artırmalarını
- Cihaz eğitimi almalarını
- Multidisipliner iş birliğine daha fazla katılım göstermelerini gerektirmektedir.

Geleceğin ameliyathanelerinde hemşireler, yalnızca klinik bilgiye değil, biyomedikal teknolojiye de hakim sağlık profesyonelleri olacaktır.



Diğer sayfaya devam ediniz

Geleceğin Ameliyathaneleri: Akıllı ve Entegre Sistemler

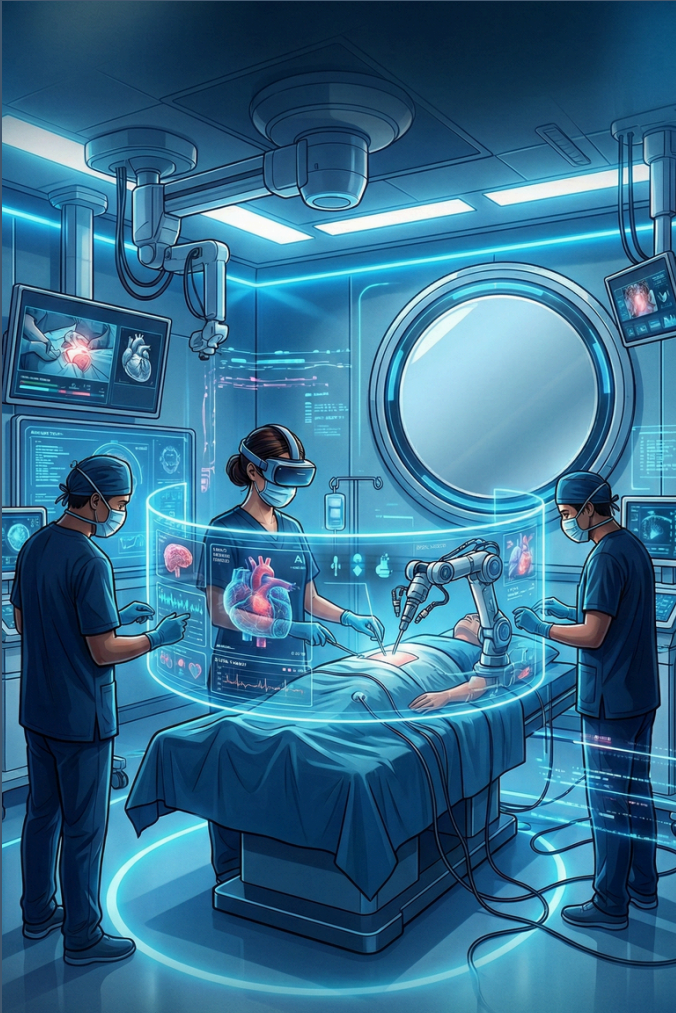
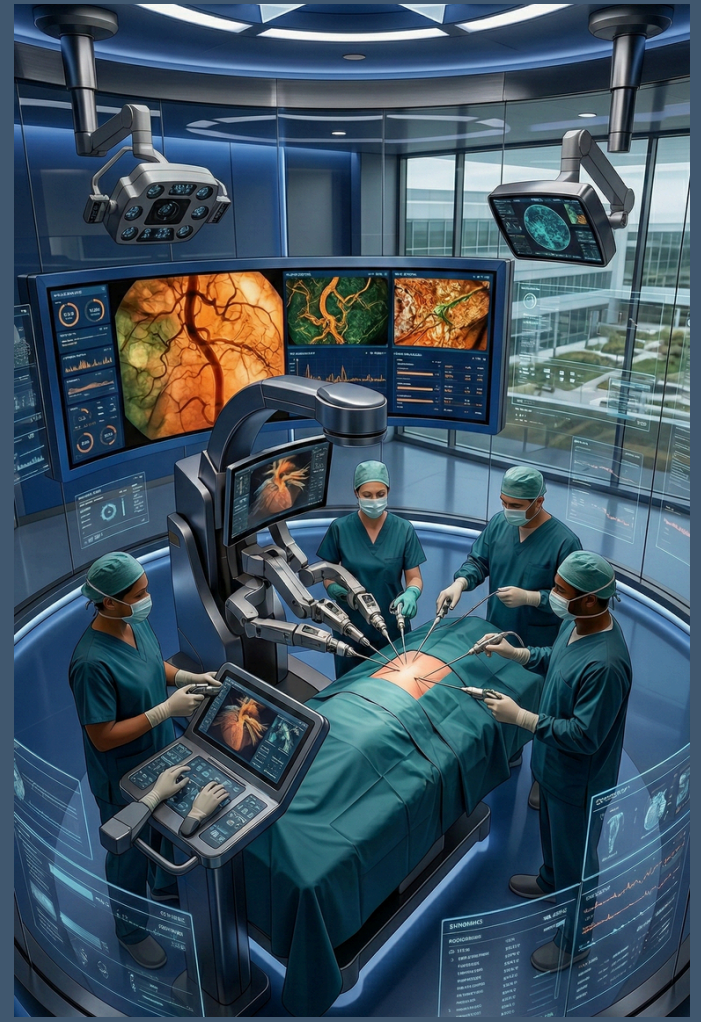
Robotik cerrahi, yapay zeka ve büyük veri analizi ile birleştiğinde ameliyathaneler daha da akıllı hale gelmektedir. Ameliyat sırasında gerçek zamanlı veri analizi yapılabilmekte, komplikasyon riskleri önceden tahmin edilebilmektedir.

Gelecekte:

- Yapay zeka destekli karar sistemleri
- Otonom robotik müdahaleler
- Artırılmış gerçeklik destekli cerrahi görüntüleme
- Uzaktan (tele-cerrahi) operasyonlar

rutin uygulamalar haline gelebilir.

Özellikle 5G ve düşük gecikmeli internet teknolojilerinin gelişmesiyle birlikte farklı şehir hatta ülkelerde bulunan cerrahların uzaktan ameliyat gerçekleştirmesi mümkün hale gelmektedir.



Etik ve Güvenlik Boyutu

Robotik cerrahi teknolojileri büyük avantajlar sunsa da bazı etik soruları da beraberinde getirmektedir:

- Olası teknik arızalarda sorumluluk kime aittir?
- Veri güvenliği nasıl sağlanacaktır?
- Yüksek maliyet, sağlıkta eşitsizlik yaratır mı?

Bu sorular, sağlık politikaları ve etik kurullar tarafından dikkatle ele alınmalıdır.

Berkay Bozkurt

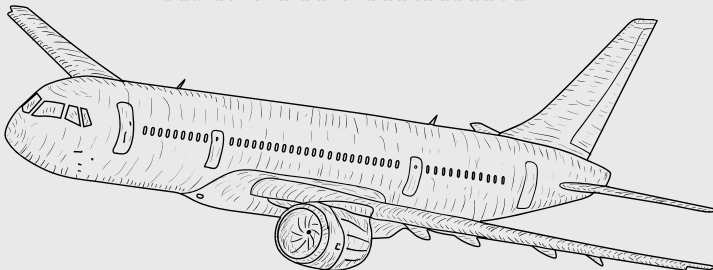


HAVACILIK HEMŞİRELİĞİ

Havacılık hemşireliği, kritik durumdaki hastaların hava yoluyla nakli sırasında bakım veren uzman hemşirelik alanıdır. Helikopter veya uçak ambulanslarda görev alan hemşireler, yüksek irtifa, sınırlı alan ve zaman baskısı gibi zorlu koşullar altında çalışır. Uçuş sırasında basınç değişiklikleri, oksijen yönetimi ve acil müdahale becerileri büyük önem taşır. Bu alan, hem ileri klinik bilgi hem de güçlü kriz yönetimi gerektirir. Gökyüzünde geçen dakikalar bazen bir hastanın yaşamla arasındaki en kritik süredir.

En zor şey harekete
geçme kararıdır; gerisi
azimdir.

AMELIA EARHART



Gökyüzüne Çıkmadan Önce Bilmeniz Gerekenler:

- Çalışma alanı dardır; hareket özgürlüğü hastane ortamına göre oldukça sınırlıdır.
- Uçuş sırasında gürültü yüksektir; ekip içi iletişim çoğu zaman kulaklık sistemiyle sağlanır.
- Yüksek irtifa, hastanın oksijen ihtiyacını ve fizyolojisini etkileyebilir.
- Türbülans sırasında müdahale etmek teknik ve fiziksel olarak zorlaşabilir.
- Görevler plansız gelişebilir; gece, hafta sonu ve acil çağrılar rutindir.
- Fiziksel dayanıklılık önemlidir; ekipman taşıma ve dar alanda çalışma gerektirir.
- Psikolojik dayanıklılık şarttır; kritik hastalarla ve zaman baskısıyla çalışılır.
- Ekip çalışması hayati önemdedir; pilot, paramedik ve hekimle tam koordinasyon gerekir.
- Her vaka farklıdır; hızlı değerlendirme ve ani karar verme becerisi beklenir.
- Bu alan yalnızca heyecan değil, ileri düzey sorumluluk ve uzmanlık gerektirir.

GECE NÖBETİ SURVIVAL GUIDE

Zombi Olmadan Sabaha Çıkma Sanatı

İlk gece nöbeti, mesleğe "hoş geldin" partisidir; ama partide konfeti yerine alarm sesleri, pasta yerine soğumuş filtre kahve vardır. Biyolojik saatinizin "Uyu!" diye bağırdığı saatlerde, bir hastanın hayatına dokunmak zorundasınız. Peki, bu savaştan hem fiziksel hem de zihinsel olarak sağ çıkmanın yolu ne? İşte kanıta dayalı ve tecrübeyle sabit hayatta kalma rehberiniz.

1. Biyolojik Saate Karşı Hack'ler (Sirkadiyen Ritmi Korumak)

Vücudunuz güneşle uyanmaya programlıdır. Gece nöbetinde bu sistemi kandırmanız gerekir.

- Işık Yönetimi (Kritik Hamle): Nöbet sırasında uyanık kalmak için parlak hastane ışıkları iyidir. Ancak asıl tehlike nöbet çıkışıdır. Sabah 08:00'de hastaneden çıktığınızda güneş ışığı retinaya değdiği an, beyniniz melatonin (uyku hormonu) üretimini durdurur.
 - Pro-Tip: Nöbetten çıkar çıkmaz, hava bulutlu olsa bile koyu renk güneş gözlüğü takın. Beyninizi hala gece olduğuna inandırın ki eve gidince uyuyabilesiniz.
- "Power Nap" Sanatı: Eğer imkanınız varsa (ve servis yoğun değilse), sabaha karşı 03:00-04:00 civarı yapılacak 15-20 dakikalık bir şekerleme beyni resetler.
 - Uyarı: 30 dakikayı geçerseniz derin uykuya dalarsınız ve uyandığınızda "uyku sersemliği" (sleep inertia) yaşayarak daha kötü hissedersiniz.

2. Kantin Gurmesi: Yakıt mı, Tuzak mı?

Nöbetin 4. saatinde iradeniz zayıflar. Otomatlardaki şekerli atıştırmalıklar size göz kırpar. Direnin.

- Şeker Tuzağı: Basit karbonhidratlar (poğaça, bisküvi, çikolata) kan şekerini hızla yükseltir (enerji patlaması) ama 1 saat sonra aniden düşürür (hipoglisemi ve uyku hali)

Sonuç mu? Yaklaşık 45-60 dakika süren sahte bir enerji patlamasının ardından kan şekeriniz, başladığı seviyenin bile altına iner. Buna "Reaktif Hipoglisemi" denir. Belirtileri ise tanındıktır: El titremesi, ani sinirlilik, odak kaybı ve dayanılmaz bir uyku hali. Nöbetin ortasında bir hastaya ilaç hazırlarken bu "zihinsel sis" içinde olmak istemezsiniz.

- Kafein Stratejisi: Kahve dostunuzdur, ama saatine dikkat edin. Nöbetin bitimine son 4 saat kala kafeini kesin. Aksi takdirde yatağa girdiğinizde vücudunuz yorgun ama beyniniz cin gibi olacaktır.



3 Kaosun Ortasında 5 Dakikalık Reset (Mindfulness)

Acilde monitörler ötüyor, hastalar ağrılı, siz yorgunsunuz. Beyninizdeki alarmı susturmak için 5 dakikalık bir mola verin ve ****"5-4-3-2-1 Tekniği"****ni uygulayın. Bu sizi o anki stresten koparıp "şimdiye" odaklar.

5

Çevrende gördüğün 5 şeyi say. (Stetoskop, duvar saati, mavi dosya...)

Dokunabileceğin 4 şeyi hisset. (Önlüğünün kumaşı, soğuk masa, kalemin dokusu...)

4

3

Duyabileceğin 3 sesi dinle. (Monitör biplemesi, havalandırma uğultusu...)

Koklayabileceğin 2 kokuyu fark et. (El antiseptiği, kahve kokusu...)

2

1

Kendinle ilgili 1 güzel şeyi söyle. ("Şu ana kadar iyi idare ettim.")

Nöbet bittiğinde savaş bitmez. Kaliteli bir gündüz uykusu için eve gidince; ılık bir duş alın (vücut ısını düşürür, uykuya hazırlar), odanızı zifiri karanlık yapın (blackout perde yoksa uyku maskesi kullanın) ve telefonu "Rahatsız Etmeyin" moduna alın.

İyi uykular, bir sonraki nöbette görüşmek üzere!

Ece Nur Sabırlı

FORMA MODASI: SCRUBS STYLE

Eskiden "hastane forması" denildiğinde akla gelen o bol, şekilsiz ve sert kumaşlı tek tip kıyafetler artık geride kaldı. Modern sağlık dünyasında formalar; sadece bir zorunluluk değil, sağlık profesyonellerinin kimliğini, dinamizmini ve konfor arayışını yansıtan birer "lifestyle" ögesi haline geldi. Bugünün hemşirelik ve tıp öğrencileri için şıklık, fonksiyonellikle tam bir uyum içinde dans ediyor.

Fonksiyonellik mi, Tarz mı? Neden İkisi de Olmasın?

Yeni nesil scrublarda kesimler artık çok daha atletik. Jogger model pantolonlar, bele oturan üstler ve "v-yaka"nın modern yorumları, hastane koridorlarını birer podyuma dönüştürüyor. Ancak bu şıklık, performanstan ödün vermiyor.

Dört yöne esneyen kumaş teknolojileri, en yoğun acil müdahalelerde bile hareket özgürlüğü sağlarken; antimikrobiyal ve sıvı itici yüzeyler, klinik ortamın risklerine karşı görünmez bir kalkan oluşturuyor.

Detaylardaki Güç: Cebin Evrimi

Bir hemşirenin forması, onun taşınabilir ofisidir. Kalem fenerler, makaslar, not defterleri ve tabii ki akıllı telefonlar için özel olarak tasarlanmış stratejik cepler, tasarımı birer mühendislik harikasına dönüştürüyor.

Artık "scrubs" sadece bir iş kıyafeti değil; nöbetten çıkıp bir kahve içmeye giderken bile kendinizi iyi hissetmenizi sağlayan bir özgüven kaynağı. Unutmayın, iyi görünmek sadece dışarıyla ilgili değildir; kendinizi profesyonel ve rahat hissettiğinizde, bu duygu hastanıza sunduğunuz bakıma da yansır.



HEAL KULÜBÜ DERGİSİ



EFSANE Mİ GERÇEK Mİ?

66

2 Mart 2026

HEAL Company Health Issues in 2026

"Mavi ışık filtreli gözlükler, uzun süreli ekran kullanımında göz bozulmasını engeller."

Cevap: EFSANE

Bilgisayar başında anatomi notu çıkarırken taktığın o gözlükler göz yorgunluğunu biraz azaltsa da gözün bozulmasını (miyopi vb.) engellediğine dair kanıtlanmış bir veri yok. Asıl sorun "mavi ışık" değil, ekrana bakarken göz kırpmayı unutmamızdır. Göz kuruluğu ve yorgunluğu için asıl kural 20-20-20: Her 20 dakikada bir, 20 fit (6 metre) uzağa, 20 saniye boyunca bak!

"Stresli bir dönemden sonra aniden hastalanmak psikolojik değildir, fizyolojik bir tepkidir."

Cevap: GERÇEK

Kronik stres sırasında vücut sürekli kortizol salgılar. Kortizol başlangıçta bağışıklığı baskılar. Ancak stres faktörü (örneğin final haftası) bittiğinde ve kortizol seviyesi aniden düştüğünde, bağışıklık sistemi "vites yükseltir" ve o ana kadar bastırılan virüsler/bakteriler bir anda атаға geçer.

"Egzersiz sonrası oluşan kas ağrısı (DOMS), vücutta biriken laktik asit yüzündendir."

Cevap: EFSANE

Spor yaptıktan 1-2 gün sonra ayağa kalkamamanın suçlusu laktik asit değildir; o, egzersiz bittikten sonraki 1 saat içinde vücuttan atılır. O ağrının gerçek nedeni, kas liflerinde oluşan mikroskobik yırtılmalar ve vücudun bu bölgeleri onarırken verdiği inflamatuvar tepkidir. Yani o ağrı, kasının "update" edildiğinin kanıtıdır.

"Kahve içtikten hemen sonra uyumak (Coffee Nap), uykunun etkisini azaltır."

Cevap: EFSANE

Bir fincan kahveyi hızla içip hemen 20 dakikalık bir uykuya dalarsan, uyandığında "Double Shot" etkisi hissedersin. Kafeinin kana karışması yaklaşık 20-30 dakika sürer. Sen uyurken beyindeki adenosin (yorgunluk molekülü) temizlenir, tam o sırada kafein reseptörlere bağlanır. Uyandığında hem dinlenmiş hem de kafeinle ateşlenmiş olursun.

"El dezenfektanları, sabun ve suyla yıkamanın yerini tamamen tutabilir."

Cevap: EFSANE

Özellikle klinikteki hemşirelik öğrencileri dikkat! Dezenfektanlar çoğu mikrobu öldürür ancak elleriniz gözle görülür şekilde kirliyse veya C. difficile gibi spor oluşturan bakterilerle temas ettiyseniz alkol hiçbir işe yaramaz. Sabun ve suyun mekanik sürtünme etkisi, mikropları öldürmekle kalmaz, onları elinizden söküp atar.

"Sınava çalışırken belirli bir kokuyu (örneğin nane) koklamak, sınav anında o bilgileri hatırlamayı kolaylaştırır."

Cevap: GERÇEK

Buna "Bağlama Bağımlı Bellek" (Context-Dependent Memory) denir. Beyin, bilgiyi kodlarken çevresel ipuçlarını da (koku, ses, ortam) beraberinde kaydeder. Çalışırken kokladığın bir kokuyu sınavda tekrar koklamak (örneğin bileğine sürdüğün nane yağı), ilgili nöral yolları tetikleyerek hatırlama hızını %15-20 oranında artırabilir.

YURTDIŞINDA HEMŞİRELİK: FIRSATLAR VE DENEYİMLER

Yurtdışı düşünür müsünüz? Hemşirelik mesleğini seçen herkesin aklına en az bir kere bu seçenek gelmiştir. Peki yurtdışında çalışma olanakları nelerdir? Hangi ülke, neden daha avantajlıdır ve hangisi tercih etmek mantıklı olmaz? Farklı sağlık sistemlerinde çalışmak size neler katabilir?

Yurt dışında hemşirelik yapmak, sadece bir iş değil; farklı kültürleri deneyimlemek, yeni prosedürler görmek ve profesyonel becerilerinizi geliştirmek demektir. Her ülke, kendi sisteminde size farklı öğrenme fırsatları sunar ve küçük detayları fark etmek, bazen hastaların hayatını değiştirebilir.

Senin için hemşirelerin en çok tercih ettiği 5 ülkeyi derledik. Aşağıda bu ülkelerin koşullarını, avantajlarını ve...

...dezavantajlarını bulabilirsin.

1. ABD

Koşullar: NCLEX-RN sınavı + eyalet kaydı. H-1B veya EB-3 vizeleri ile çalışma imkanı. **Avantaj:** Yüksek gelir, çok sayıda kariyer seçeneği. **Süre:** 6 ay - 1 yıl

Dezavantaj: Yoğun tempo, pahalı yaşam maliyeti, vize ve denklik süreci karmaşık.

2. İSVİÇRE

Koşullar: Almanca/Fransızca/İtalyanca yeterliliği + diploma denklik süreci. **Avantaj:** Yüksek maaş, güçlü sosyal haklar. **Süre:** 6 ay - 1+ yıl

Dezavantaj: Dil bariyeri (Almanca/Fransızca/İtalyanca), yüksek yaşam maliyeti, denklik süreci uzun.

3. AVUSTURALYA

Koşullar: NMBA kaydı + IELTS/ OET. **Avantaj:** Kalıcı göçmenlik yolları ve yaşam kalitesi. **Süre:** 6-12 ay

Dezavantaj: Uzak coğrafya, vize süreci ve sınavlar zaman alabilir, büyük şehirlerde yaşam maliyeti yüksek.

4. KANADA

Koşullar: NCLEX veya yerel denklik + IELTS/CELBAN. **Avantaj:** PR ve kalıcı oturum kolaylığı. **Süre:** 6 ay - 1 yıl

Dezavantaj: Soğuk iklim, bazı bölgelerde iş imkânları sınırlı, denklik ve sınav süreci uzun olabilir.

5. İNGİLTERE

Koşullar: NMC kaydı (CBT + OSCE) + IELTS/OET. **Avantaj:** Kalıcı oturum ve sosyal haklar. **Süre:** 6-12 ay

Dezavantaj: Yoğun iş yükü, NHS bürokrasisi, yaşam maliyeti ve sınav/denklik süreci zaman alıyor.

6. YENİ ZELANDA

Koşullar: NCNZ kaydı + IELTS/OET yeterliliği + Skilled Migrant Category. **Avantaj:** Rahat yaşam, yeşillikler ve hızlı PR fırsatları. **Süre:** 6 ay - 12 ay

Dezavantaj: Uzak konum, sınırlı büyük şehir iş fırsatları, bazı mal ve hizmetler pahalı.



Hastanede Görünmeyen Kahramanlar: Sağlık Sisteminin Sessiz Gücü

Sağlık hizmetleri çoğu zaman hekimler ve hemşireler üzerinden görünürlük kazanır. Ancak modern hastane sistemi, çok disiplinli ve çok katmanlı bir ekip çalışmasına dayanır. Klinik başarı yalnızca tıbbi müdahaleye değil; arka planda sürdürülen koordinasyon, hijyen, analiz ve lojistik süreçlere de bağlıdır. Uzmanlara göre sağlık hizmetlerinde kalite; yalnızca klinik kararlarla değil, sistemin tüm bileşenlerinin uyumlu çalışmasıyla mümkündür.

Sterilizasyon ve Dezenfeksiyon Birimleri

Merkezi sterilizasyon üniteleri, özellikle cerrahi branşlar için kritik öneme sahiptir. Kullanılan her cerrahi alet; belirli protokollere uygun şekilde temizlenir, paketlenir ve steril edilir.

Enfeksiyon kontrol komitelerinin belirlediği standartlara göre yürütülen bu süreç, hastane enfeksiyonlarının önlenmesinde temel rol oynar. Küçük bir ihmal dahi ciddi komplikasyonlara yol açabileceğinden, bu birimlerde çalışan personelin sorumluluğu hayati düzeydedir.

Laboratuvar Hizmetleri

Tanı ve tedavi sürecinin temelini laboratuvar sonuçları oluşturur. Biyokimya, mikrobiyoloji ve hematoloji analizleri; klinik kararların doğruluğunu doğrudan etkiler. Birçok vakada erken teşhis, laboratuvarın zamanında ve doğru analiz yapmasına bağlıdır. Bu nedenle laboratuvar çalışanları, hasta ile doğrudan temas kurmasalar da tedavi sürecinin merkezinde yer alırlar.

Temizlik ve Enfeksiyon Kontrol Personeli

Hastane enfeksiyonları, dünya genelinde önemli bir sağlık sorunu olarak kabul edilmektedir. Bu noktada temizlik personelinin rolü yalnızca "düzen sağlamak" değil; enfeksiyon zincirini kırmaktır. Belirlenmiş hijyen protokollerine uygun olarak yapılan yüzey dezenfeksiyonu, atık yönetimi ve izolasyon kurallarının uygulanması; hasta güvenliğinin ayrılmaz bir parçasıdır.

Tıbbi Sekreterlik ve Destek Hizmetleri

Hasta kayıt sistemleri, randevu organizasyonu ve tıbbi dokümantasyon süreçleri; sağlık hizmetlerinin sürdürülebilirliğini sağlar. Doğru kayıt tutulmaması, klinik hatalara yol açabileceğinden idari personelin rolü de hasta güvenliği açısından kritik öneme sahiptir.

Sağlık Ekip Ruhu

Sağlık hizmeti bireysel değil, kolektif bir süreçtir. Bir ameliyatın başarısı, yalnızca cerrahın değil; ameliyathane hemşiresinden sterilizasyon ekibine, anestezi teknisyeninden temizlik personeline kadar uzanan geniş bir ekip çalışmasının sonucudur. Görünmeyen bu emek, sağlık sisteminin sürdürülebilirliğini ve güvenliğini sağlar.





BİR LİDERİN ROLÜ



VİZYONER LİDERLİK

- Vizyoner liderlik, sağlık kuruluşlarının geleceğe hazırlanmasında temel unsurdur.
- Sağlık sistemlerindeki değişim ve dönüşüm dinamiklerini öngörür.
- Dijital sağlık uygulamaları ve teknolojik yenilikleri stratejik biçimde entegre eder.
- Kurum için açık, ulaşılabilir ve sürdürülebilir hedefler belirler.

ETKİLİ EKİP YÖNETİMİ

Sağlık hizmetleri multidisipliner ekip çalışmasına dayanır. Bu nedenle liderin ekip yönetimi becerisi, hizmet kalitesini doğrudan etkiler.

- Açık, şeffaf ve sürekli iletişim kurar.
- Ekip üyeleri arasında güven ortamı oluşturur.
- Çatışmaları yapıcı şekilde yönetir.
- Motivasyonu artıracak liderlik yaklaşımları benimser.

Etkili SAĞLIK Liderlerinin Temel Özellikleri

Hasta odaklılık ve duyarlılık

Güçlü iletişim becerisi

Etik ve adil yönetim anlayışı

Değişime açıklık ve yenilikçilik

Etkili iletişim becerisi

Etik ve adil yönetim anlayışı

Stratejik planlama yetkinliği

Problem çözme ve kriz yönetimi becerisi



ETİK KARAR ALMA VE SORUMLULUK

Sağlık sistemlerinin karmaşık yapısı, liderlerin analitik düşünme ve uzun vadeli planlama becerisine sahip olmasını gerektirir.

- Veriye dayalı karar alır.
- Risk analizi yapar.
- Performans göstergelerini düzenli olarak değerlendirir.
- Sürekli iyileştirme kültürünü destekler.



Stratejik ve Analitik Düşünme

Sağlık sistemlerinin karmaşık yapısı, liderlerin analitik düşünme ve uzun vadeli planlama becerisine sahip olmasını gerektirir.

- Hasta haklarını ve güvenliğini öncelikli tutmalıdır.
- Adalet ve eşitlik ilkelerine bağlı kalmalıdır.
- Kaynakları şeffaf ve verimli biçimde yönetmelidir.
- Mesleki etik kurallara uygun hareket etmelidir.

Cemre Eroğlu



HEAL KULÜBÜ DERGİSİ





Yoğun Bakım Ünitesi (YBÜ), hayati fonksiyonları ciddi şekilde bozulmuş veya bozulma riski bulunan hastaların sürekli izlem ve ileri düzey tedavi aldığı özel hastane birimidir. Bu ünitelerde hastalar 24 saat boyunca monitörizasyon altında tutulur ve multidisipliner ekip tarafından takip edilir.

Yoğun bakım ünitesine yatış gerektiren başlıca durumlar şunlardır:

- Akut solunum yetmezliği
- Kardiyak arrest ve akut koroner sendrom
- Büyük cerrahi operasyon sonrası takip
- Çoklu travma
- Sepsis ve septik şok
- Bilinç kaybı ve nörolojik instabilite

Bu hastalarda temel amaç; yaşam fonksiyonlarını stabilize etmek ve komplikasyonları önlemektir.

“Yoğun Bakım Ünitesi: Hayat ile Ölüm Arasındaki İnce Çizgi”

Yoğun bakım ünitelerinde ileri teknolojiye sahip cihazlar kullanılmaktadır:

- Mekanik ventilatör
- Kardiyak monitör
- Defibrilatör
- İnfüzyon pompaları
- Santral venöz ve arteriyel basınç ölçüm sistemleri

Bu ekipmanlar sayesinde hastaların vital bulguları anlık olarak takip edilir.



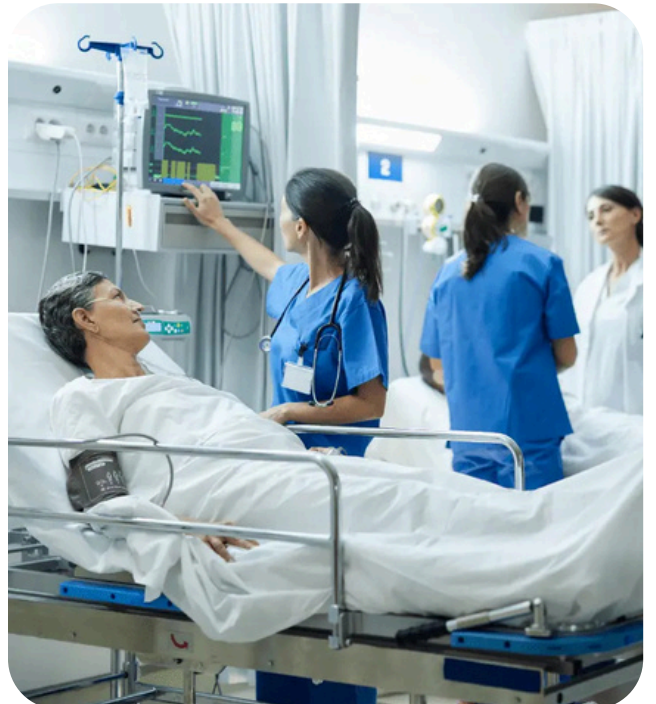
Yoğun Bakım Hemşiresinin Rolü

Yoğun bakım hemşireleri, hasta bakımının merkezinde yer alır. Görevleri şunlardır:

- Vital bulguların sürekli değerlendirilmesi
- İlaç ve sıvı tedavisinin uygulanması
- Mekanik ventilasyon takibi
- Enfeksiyon kontrol önlemlerinin sağlanması
- Hasta ve hasta yakınına destek verilmesi

Yoğun bakım hemşireliği; dikkat, hızlı karar verme becerisi ve klinik bilgi gerektiren bir uzmanlık alanıdır.

Yoğun Bakım Ünitesi, ileri teknoloji ile klinik bilgi ve ekip çalışmasının birleştiği bir alandır. Bu ünitelerde amaç yalnızca yaşamı sürdürmek değil, aynı zamanda hastanın mümkün olan en iyi fonksiyonel düzeye ulaşmasını sağlamaktır.



HEMŞİRELİKTE EMPATİ VE TERAPÖTİK İLETİŞİM

Hemşirelik, bireyin biyopsikososyal bütünlüğünü esas alan profesyonel bir sağlık disiplini. Bu bağlamda hemşirelik bakımı yalnızca fiziksel gereksinimlerin karşılanmasıyla sınırlı değildir; hastanın psikolojik ve sosyal ihtiyaçlarının da değerlendirilmesi gerekir. Empati ve etkili iletişim, bu bütüncül bakım anlayışının temel yapı taşlarını oluşturur.

Empati Kavramı ve Hemşirelikte Yeri

Empati, bireyin kendisini karşısındaki kişinin yerine koyarak onun duygu ve düşüncelerini doğru biçimde anlamaya çalışmasıdır. Hemşirelik uygulamalarında empatik yaklaşım; hastanın korku, kaygı ve belirsizlik duygularını fark etmeyi ve bu duygulara duyarlı bir bakım sunmayı içerir.

Araştırmalar, empatik iletişim kuran hemşirelerin hastalarında daha düşük anksiyete düzeyi ve daha yüksek memnuniyet oranı gözlemlendiğini göstermektedir. Bu durum, empatiyi yalnızca insani bir değer değil, aynı zamanda bakım kalitesini artıran profesyonel bir beceri haline getirmektedir.

Terapötik İletişim Nedir?

Terapötik iletişim, hemşirenin hasta ile profesyonel sınırlar içinde, iyileşme sürecini destekleyici ve güven verici bir iletişim kurmasıdır. Amaç, hastanın kendini ifade etmesini kolaylaştırmak ve duygusal yükünü azaltmaktır.

Terapötik iletişim teknikleri şunlardır:

- Aktif dinleme
- Açık uçlu sorular kullanma
- Yargılamadan yaklaşma
- Duyguları yansıtırma
- Uygun sessizlik kullanımı
- Beden dili ve göz teması

Örneğin, "Korkmayın." demek yerine, "Bu süreç sizi endişelendiriyor olabilir, konuşmak ister misiniz?" ifadesi terapötik bir yaklaşımdır.

Etkili iletişim;

- Hasta güvenini artırır
- Tedaviye uyumu kolaylaştırır
- Komplikasyon riskini azaltır
- Hasta memnuniyetini yükseltir
- Sağlık çalışanı-hasta çatışmalarını azaltır

Özellikle yoğun bakım, onkoloji ve palyatif bakım gibi hassas birimlerde empatik yaklaşım, bakımın ayrılmaz bir parçasıdır.

*"EMPATİ VE ETKİLİ
İLETİŞİM, HEMŞİRELİK
BAKIMININ GÖRÜNMEYEN
AMA EN GÜÇLÜ
PARÇASIDIR."*



*Empati ve etkili iletişim,
hemşirelik bakımının teknik
yönünü insani bir değere
dönüştüren profesyonel bir
güçtür."*

Uluslararası Sağlıkta Hemşirelerin Rolü

NATO ve BM Perspektifi

“ Hemşireler, küresel sağlık politikalarının sessiz ama etkili savunucularıdır. ”

Hemşireler, sadece klinik alanda değil, uluslararası sağlık politikalarında da etkili roller üstlenmektedir. NATO ve BM gibi uluslararası kuruluşlar, sağlık krizlerinde stratejik karar alma süreçlerinde hemşirelerin uzmanlığına ve rehberliğine başvurmaktadır. Bu durum, hemşireliği küresel ölçekte güçlü bir savunucu ve değişim faktörü haline getirmektedir.

Uluslararası Sağlık Savunuculuğu:

- Kriz ve Afet Yönetimi: Hemşireler, savaş bölgeleri, doğal afetler ve salgınlarda halk sağlığını korumak için stratejik planlamalara katkı sağlar.
- Politika ve Standart Geliştirme: BM sağlık programları ve NATO sağlık birimleri, hemşirelerin saha deneyimiyle politikaların etkinliğini artırır.
- Küresel Farkındalık: Hemşireler, uluslararası platformlarda sağlık eğitimi, önleyici programlar ve sağlık hakları konusunda savunuculuk yapar.

Güncel Örnekler:

- BM Sağlık Organizasyonu tarafından yürütülen COVID-19 saha programlarında hemşirelerin rolü
- NATO Sağlık Komitesi toplantılarında hemşirelerin önerileri ve kriz yönetimi planları

Uluslararası sağlık alanında hemşireler, stratejik ve savunucu roller üstlenerek sağlık sistemlerini güçlendirmekte ve küresel sağlık politikalarını şekillendirmektedir. Bu yaklaşım, hemşireliğin sadece hasta bakımında değil, dünya çapında bir etki yaratabileceğini göstermektedir.



BİZİ TAKİP ETMEYİ UNUTMAYIN



INSTAGRAM HESABIMIZ

@healistinye



TIKTOK HESABIMIZ

@healistinye

SİZDE DERGİMİZE KATKI YAPMAK İSTERSENİZ MAİL ADRESİMİZE
YAZINIZI GÖNDEREBİLİRSİNİZ



istinyeuniversitesihealkulubu@gmail.com